

Brukermedvirkning i forskning: Få et annet syn på saken

–Brukermedvirkning i forskning gjør forskningen bedre og mer relevant. Det sier brukerrepresentant Espen Stang fra talerstolen i Kreftforeningens vitensenter under seminaret «Hvordan lykkes vi med bruker-MED-virkning i forskning?».

AV JORUNN VALLE NILSEN PUBLISERT 20. APR. 2023 OPPDATERT 21. APR. 2023



Engasjerte forskere, brukerrepresentanter og representanter fra ulike finansieringsordninger delte sine erfaringer og refleksjoner om brukermedvirkning i forskning.

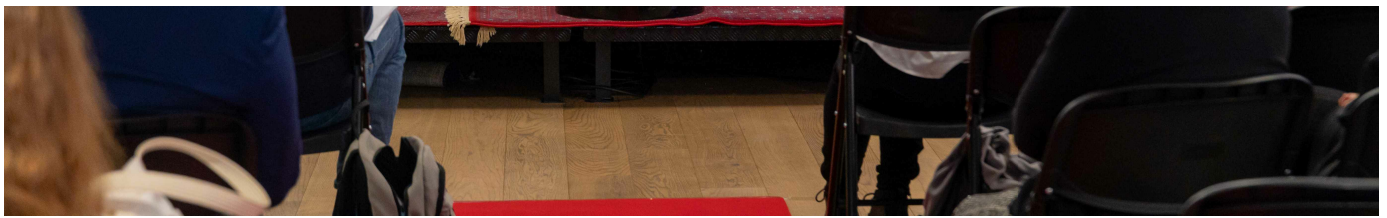
Tekst og foto: Jorunn Valle Nilsen

Han har en helt unik erfaring som kreftpasient, men også som tidligere kreftforsker, og mener at det er flere grunner til at det er lurt å ha med brukere i forskningsprosjekter. Brukere ser forskningen fra et annet perspektiv og kan være både en kritisk og kreativ røst som kan bidra til å gjøre forskningen bedre.

Men han legger ikke skjul på at brukermedvirkning ikke alltid fungerer like godt. Det kan være «alt eller intet.»

–Jeg har opplevd å takke ja til å være brukerrepresentant i et prosjekt, men siden aldri hørt fra forskeren igjen, selv om prosjektet fikk forskningsmidler. Da blir man bare et slags alibi for forskningssøknaden, og får lite lyst til å si ja neste gang man blir spurt.





Brukerrepresentant Espen Stang er ikke i tvil om at brukervedvirkning i forskning kan gjøre forskningen bedre, så lenge det skjer på en fornuftig måte.

Vil hjelpe forskerne til å bli enda bedre

Det er Kreftforeningen sammen med Forskningsrådet, Kreftregisteret og Oslo universitetssykehus fra Cancer Mission Hub Norway som står bak seminaret. Målet er å inspirere forskere til å planlegge og gjennomføre god brukervedvirkning i forskning. På seminaret fikk forskerne høre erfaringer fra både brukerrepresentanter og andre forskere, og mulighet til å stille spørsmål direkte til representanter fra de ulike finansieringsordningene - Forskningsrådet, Stiftelsen Dam, Helse Sør-Øst og Kreftforeningen.

Espen Stang sitter også i Kreftforeningens nasjonale brukergruppe som tilbyr forskere veiledning på hvordan de kan gjennomføre brukervedvirkning i prosjektene de søker midler til. Han har noen helt klare råd for å lykkes.

–Det er viktig at brukerne kommer tidlig med i prosessen og at forskeren forklarer prosjektet sitt slik at brukeren forstår hva det handler om, og hvordan de kan bidra. God kommunikasjon mellom brukerrepresentanter og forskere er også viktig – gjennom hele prosjektet, sier Stang.

Fortsettelse følger

Assisterende generalsekretær i Kreftforeningen, Ole Alexander Opdalshei, mener at brukervedvirkning i forskning er et felt i stor utvikling.

–Før diskuterte vi *om* vi skulle ha brukervedvirkning i forskning. Nå diskuterer vi *hvordan* vi kan gjøre det best mulig. Det at forskere, brukere og representanter fra de ulike finansieringsordningene er samlet her i dag, viser hvor langt vi har kommet. Nå skal vi sammen bringe brukervedvirkning et steg videre. To be continued, avslutter han.



Professor i kirurgi, Kjersti Flatmark, deler sine erfaringer med brukervedvirkning i forskningen hun leder på Radiumhospitalet, Oslo Universitetssykehus

[Se opptak fra konferansen Bruker-MED-virkning i forskning her](#)

Meldinger ved utskriftstidspunkt 7. juli 2026, kl. 18.49 CEST

Det ble ikke vist noen globale meldinger eller andre viktige meldinger da dette dokumentet ble skrevet ut.